

Эссе «Мое профессиональное кредо»

Калмыкова Галина Аркадьевна
инструктор по физической культуре
МБОУ «Росток» г.о.Самара

«Цель наша должна состоять в том, чтобы сделать
из детей не атлетов, акробатов, или людей
спорта, а лишь здоровых, уравновешенных
физически и нравственно людей».

С.Я.Эйнгорн

Есть люди, которые уже с детства знают, кем станут, понимают, в чем их призвание, я же к своему шла долго. После школы я поступила в Энергетический техникум и по окончании работала по специальности картографом. Но в жизни, я считаю, всему свое время и то, что должно случиться обязательно произойдет.

Когда я впервые познала радость материнства, я осознала, что хочу работать с детьми, мечтаю видеть жизнь «через розовые очки» глазами маленьких человечков, «сеять» в их душах разумное, доброе, вечное. Судьба привела меня в детский сад, где я сразу же почувствовала себя на своем месте. Окончив педагогические курсы, я с головой окунулась в этот мир «косичек и чубчиков». Мне легко удавалось занять детей, увлечь их общим делом. Малыши с радостью посвящали меня в свои детские тайны, считали меня своей второй мамой. И в благодарность за это я отдавала им всю свою любовь, внимание и заботу.

Еще одним моим жизненным приоритетом и большой любовью был и остается спорт, приверженность к здоровому образу жизни. Поэтому, помимо детского сада, я работала в подростковом спортивном клубе тренером по шейпингу.

В профессии, как и в жизни, важно встретить человека, который поможет раскрыться, поверить в свои силы. Я к счастью встретила такого человека и благодарю судьбу за это. Заведующая детским садом доверила

мне работу инструктором по физической культуре. Ее вера и поддержка помогли мне достичь того, что я уже имею и позволяют продолжать стремиться к совершенству в профессии. Я смогла соединить два любимых дела воедино - непосредственно педагогическую деятельность и спорт.

С моих первых шагов в педагогике прошло больше четверти века, мною наработан богатый опыт. И сегодня, уверенно ступая на путь профессионального поиска, я вижу смысл своей педагогической философии в том, чтобы самосовершенствоваться, осваивать новые методики и адаптировать их для работы со своими воспитанниками, превносить свои идеи в систему физкультурно-оздоровительной работы и делиться с коллегами своими профессиональными достижениями. Мой девиз – «Сегодня я лучше, чем вчера, а завтра должна быть лучше, чем сегодня».

Моя работа постоянно совершенствуется и пополняется новыми идеями, технологиями, оборудованием и строится по принципу: «Уча других – учишься сам». На занятиях я выступаю в роли помощника и партнера. Именно такой прием активизирует активность ребенка, способствует самостоятельности и самовыражению через движения.

Подходя к работе творчески, создаю такие условия для всестороннего развития личности ребенка, в которых его физические и духовные возможности раскрываются во всей полноте.

Исходя из этого, опираясь на программы «Старт» Л.В.Яковлевой, «Здоровый росток» В.Заикина, «Здоровье с детства» Т.С.Казаковцевой, «Здоровый дошкольник» Ю.Ф.Змановского, использую не только традиционные формы работы, а разрабатываю и внедряю физкультурно-оздоровительные мероприятия различных направлений.

Много лет я являюсь председателем методического объединения инструкторов по физической культуре Красноглинского района. Моя работа неоднократно была отмечена Благодарственными письмами ЦРО и Администрацией городского округа Самара. Я с удовольствием участвую в конкурсах педагогического мастерства на разных уровнях, повышаю свою

квалификацию. Делюсь опытом на конференциях, круглых столах, методических объединениях по проблемам здоровьесбережения. Транслирую свой опыт через СМИ и Интернет-ресурсы. Ежегодно команды дошкольников учреждения занимают призовые места на районных соревнованиях «Веселые старты», «Малые Олимпийские игры». Это является ярким примером высоких показателей физической подготовленности наших воспитанников, высокого уровня развития их физических и морально-волевых качеств.

Каждое утро я спешу в свой любимый «Росток», чтобы вновь увидеть своих маленьких «спортсменов». Заглянуть в открытые пытливые глазки и подарить счастье открытий своих физических возможностей, помочь овладеть искусством сохранения и укрепления здоровья.

Возможно, мои воспитанники не станут великими спортсменами, но я уверена, что они вырастут здоровыми, физически и нравственно уравновешенными людьми. Это и есть мое кредо. В этом - смысл жизни.